

6月の献立予定表

日	曜	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	水	木	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
		高野豆腐の卵とじ・のり和え・果物	豚肉となすのみそ炒め・わかめスープ	中華ラーメン・シウマイ・果物	弁当・水筒		ハヤシライス・醤油フレンチ・果物	魚の野菜あんかけ・みそ汁	チーズハムカツ・添え野菜・豆乳スープ	肉豆腐・ナムル・トマト	わかめうどん・ポパイサラダ・果物	弁当・水筒		竹輪の磯辺揚げ・おかか和え・みそ汁	魚と野菜の煮物・かき玉汁	春雨の醤油炒め・ナゲット・果物	親子丼・けんちん汁	コーンラーメン・和風サラダ・果物	弁当・水筒		酢豚・レモン和え・果物		魚のパン粉焼き・和え物・豚汁	スパニッシュオムレツ・野菜サラダ・中華スープ	魚のムニエル・切り干し大根・すまし汁	きつねうどん・豚しゃぶサラダ・トマト	弁当・水筒		チンジャオロース・ツナサラダ・果物	魚の塩焼き・納豆・ゆかり和え・そうめん汁	カレーコロッケ・サラダ・コンソメスープ・果物	中華丼・わかめのかき玉汁
		ジャムパン	白米	麵			白米	麦米	ジャムパン	白米	麵			白米	白米	ジャムパン	白米	麵			麦米	ジャムパン	白米	麵					白米	白米	白米	
		茶・チーズチヂミ	ミルク・菓子	ミルク・黒糖ロールパン			ミルク・菓子	ミルク・菓子	茶・ホットケーキ	ミルク・菓子	茶・フルーツヨーグルト			ミルク・菓子	ミルク・菓子	茶・ゼリー	ミルク・菓子	茶・レモンラスク			ミルク・菓子	ミルク・菓子	茶・にら玉うどん	茶・きなごまトースト				ミルク・菓子	ミルク・菓子	ヤクルト・ロールケーキ	ミルク・菓子	ミルク・菓子
		午睡開始(年長・年中児) 避難訓練(地震・歯磨き訓練開始・衣替え)					歯科検診(乳児組)・個別懇談開始	歯科検診(幼児組) 13:30~			時計と語る会			検尿検査予備日			月例身体測定	個別懇談(最終日)			父の日		職員会 夏至							誕生会		