

十月の献立予定表

日	曜日	副食	主食	おやつ	行事
1	火	鮭魚のムニエル・酢の物・みそ汁	もち麦米	ミルク・菓子	避難訓練(火災) 予告なし
2	水	スパニッシュオムレツ・茹で野菜・コーンポタージュ	食パン(ジャム)	茶・変わりチヂミ	
3	木	魚の塩焼き・ひじき豆煮・すまし汁	白米(ふりかけ)	ミルク・菓子	
4	金	きのこうどん・ポパイサラダ・果物	麵	茶・黒糖ロールパン	
5	土	弁当・水筒			
6	日				
7	月	高野豆腐の卵とじ・ごま和え・果物	白米	ココアミルク・菓子	
8	火	魚の野菜あんかけ・かき玉汁	白米	ミルク・菓子	前日準備(2時降園)
9	水	弁当・水筒			第75回運動会(清水グラウンド) 雨天の場合は十一日に延期
10	木	ミートボール・マカロニサラダ・みそ汁	もち麦米	茶・メロンパントースト	
11	金	ナポリタンスパゲッティ・レモン和え・果物	パスタ	牛乳・菓子	
12	土	弁当・水筒			
13	日				
14	月				スポーツの日
15	火	いわし魚の煮付け・おかか和え・豚汁	白米	ココアミルク・菓子	定期身体測定 衣替え
16	水	中華丼・わかめスープ・チーズ	白米	ヤクルト・菓子	箱館山遠足(年長児のみ)
17	木	鮭魚の塩焼き・酢の物・さつま汁	雑穀米	茶・ピザトースト	
18	金	チャンポン麵・ポテトフライ・果物	麵	茶・プリン	園医検診(午後一時～)
19	土	弁当・水筒			
20	日				
21	月	ちくわの磯辺揚げ・昆布和え・かき玉汁	白米(味のり)	ココアミルク・菓子	職員会
22	火	魚のごまみそ焼き・わかめの酢の物・みそ汁	白米	ミルク・菓子	
23	水	クリームシチュー・ツナサラダ・果物	食パン	茶・バナナケーキ	
24	木	千草焼き・五目豆煮・すまし汁	白米	ミルク・菓子	消防署見学(年少以上児)
25	金	五目磯うどん・ポテトサラダ・果物	麵	牛乳・菓子	
26	土	弁当・水筒			子育て広場(十時～)
27	日				
28	月	洋風おでん・和え物・果物	白米	ココアミルク・菓子	
29	火	弁当・水筒		お楽しみおやつ	バス遠足(東山動物園)
30	水	さつま芋ご飯・から揚げ・サラダ・みそ汁・果物	白米	カルピス・ロールケーキ	誕生会
31	木	魚の煮付け・茹で野菜・けんちん汁	白米	ミルク・菓子	