

十月の献立予定表

| 日 | 曜日 | 副食 | 主食 | おやつ | 行事 |
|----|----|--------------------------|----------|-------------|----------------------------------|
| 1 | 火 | 鮭魚のムニエル・酢の物・みそ汁 | もち麦米 | ミルク・菓子 | 避難訓練(火災) 予告なし |
| 2 | 水 | スパニッシュオムレツ・茹で野菜・コーンポタージュ | 食パン(ジャム) | 茶・変わりチヂミ | |
| 3 | 木 | 魚の塩焼き・ひじき豆煮・すまし汁 | 白米(ふりかけ) | ミルク・菓子 | |
| 4 | 金 | きのこうどん・ポパイサラダ・果物 | 麺 | 茶・黒糖ロールパン | |
| 5 | 土 | 弁当・水筒 | | | |
| 6 | 日 | | | | |
| 7 | 月 | 高野豆腐の卵とじ・ごま和え・果物 | 白米 | ココアミルク・菓子 | |
| 8 | 火 | 魚の野菜あんかけ・かき玉汁 | 白米 | ミルク・菓子 | 前日準備(2時降園) |
| 9 | 水 | 弁当・水筒 | | | 第75回運動会(清水グラウンド) 雨天の場合は十一日に延期 |
| 10 | 木 | ミートボール・マカロニサラダ・みそ汁 | もち麦米 | 茶・メロンパントースト | |
| 11 | 金 | ナポリタンスパゲッティ・レモン和え・果物 | パスタ | 牛乳・菓子 | |
| 12 | 土 | 弁当・水筒 | | | |
| 13 | 日 | | | | |
| 14 | 月 | | | | スポーツの日 |
| 15 | 火 | いわし魚の煮付け・おかか和え・豚汁 | 白米 | ココアミルク・菓子 | 定期身体測定 衣替え |
| 16 | 水 | 中華丼・わかめスープ・チーズ | 白米 | ヤクルト・菓子 | 箱館山遠足(年長児のみ) |
| 17 | 木 | 鮭魚の塩焼き・酢の物・さつま汁 | 雑穀米 | 茶・ピザトースト | |
| 18 | 金 | チャンポン麺・ポテトフライ・果物 | 麺 | 茶・プリン | 園医検診(午後一時～) |
| 19 | 土 | 弁当・水筒 | | | |
| 20 | 日 | | | | |
| 21 | 月 | ちくわの磯辺揚げ・昆布和え・かき玉汁 | 白米(味のり) | ココアミルク・菓子 | 職員会 |
| 22 | 火 | 魚のごまみそ焼き・わかめの酢の物・みそ汁 | 白米 | ミルク・菓子 | |
| 23 | 水 | クリームシチュー・ツナサラダ・果物 | 食パン | 茶・バナナケーキ | |
| 24 | 木 | 千草焼き・五目豆煮・すまし汁 | 白米 | ミルク・菓子 | 消防署見学(年少以上児) |
| 25 | 金 | 五目磯うどん・ポテトサラダ・果物 | 麺 | 牛乳・菓子 | 子育て広場(十時～) |
| 26 | 土 | 弁当・水筒 | | | |
| 27 | 日 | | | | |
| 28 | 月 | 洋風おでん・和え物・果物 | 白米 | ココアミルク・菓子 | |
| 29 | 火 | 弁当・水筒 | | お楽しみおやつ | バス遠足(東山動物園) |
| 30 | 水 | さつま芋ご飯・から揚げ・サラダ・みそ汁・果物 | 白米 | カルピス・ロールケーキ | 誕生会 |
| 31 | 木 | 魚の煮付け・茹で野菜・けんちん汁 | 白米 | ミルク・菓子 | |