

一月の献立予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日曜	
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日曜	
ミネストローネ・チキンナゲット・果物	わかめご飯・から揚げ・サラダ・みそ汁・果物	高野豆腐の卵とじ・昆布和え・果物		弁当・水筒	スープスパゲッティ・ポパイサラダ・果物	ハヤシライス・ひじき豆煮	五目卵焼き・ごま和え・豚汁	鮭魚のちゃんちゃん焼き・わかめスープ	ポークチャップ・白菜のお浸し・中華スープ		弁当・水筒	五目うどん・小魚サラダ・果物	魚の塩焼き・のり和え・すまし汁	スパニッシュオムレツ・茹で野菜・コーンスープ	祝い菓子	鶏の照り焼き・お浸し・けんちん汁		弁当・水筒	中華ラーメン・ツナサラダ・果物	鮭魚のムニエル・酢の物・みそ汁	麻婆丼・ほうれん草のナムル・かきたま汁	大根のそぼろ煮・マカロニサラダ・果物			弁当・水筒	弁当・水筒	弁当・水筒				副食	
食パン	白米	白米			麺	雑穀米	白米	雑穀米	白米			麺	もち麦米	食パン(ジャム)		白米			麺	もち麦米	白米	白米										主食
茶・りんご蒸しパン	カルピス・ドーナツ	ココアミルク・菓子			茶・プリン・菓子	ミルク・菓子	ミルク・菓子	茶・にんじんケーキ	ココアミルク・菓子			茶・バナナ	ミルク・菓子	茶・チジミ		ミルク・菓子			茶・黒糖ロールパン	ココアミルク・菓子	ミルク・菓子	ミルク・菓子										おやつ
	誕生会						愛育会(アレンジフラワー)							月例身体測定	第75回開園記念式典・大笑い大会						新年おめでとうの会	平常保育開始	成人の日	大雲寺大般若会		希望保育	希望保育		元旦 ←臨時休園→			行事