

十月の献立予定表

日	曜	献立	主食	おやつ	行事
31	日				
30	土	弁当・水筒			
29	金	コーンラーメン・ひじき和え・チーズ	麺	ミルク・菓子	
28	木	わかめご飯・唐揚げ・サラダ・味噌汁・果物	白米	スポロン・ロールケーキ	誕生会
27	水	春雨の醤油炒め・ナゲット・果物	パン	ミルク・菓子	養護教諭訪問(年長児)
26	火	魚の塩焼き・のり和え・すまし汁	白米	ミルク・菓子	消防署見学
25	月	回鍋肉・ツナサラダ・果物	パン	茶・さつま芋蒸しパン	
24	日				
23	土	弁当・水筒			
22	金	スタミナうどん・チーズサラダ・果物	麺	ミルク・二色サンド	
21	木	魚の照り焼き・お浸し・みそ汁	麦米	ミルク・菓子	
20	水	スープ	ジャムパン	茶・チーズチヂミ	
19	火	カレーライス・レモン和え・果物	白米	ミルク・菓子	
18	月	牛肉コロッケ・添え野菜・コーンポタージュ	パン	茶・ヨーグルト	
17	日				
16	土	弁当・水筒			
15	金	ナポリタンスパゲッティ・小魚サラダ・果物	麺	茶・きなごまトースト	月例身体測定
14	木	魚の西京焼き・ゆかり和え・すまし汁	麦米	ミルク・菓子	
13	水	弁当・水筒		ミルク・菓子	バス遠足(箱館山)年長児
12	火	煮魚・ごま和え・かき玉汁	白米	ミルク・菓子	
11	月	親子煮・酢の物・果物	パン	茶・バナナケーキ	衣替え
10	日				
9	土	弁当・水筒			
8	金	みそラーメン・ナムル・ゼリー	麺	ミルク・黒糖ロールパン	
7	木	鮭のムニエル・昆布和え・みそ汁	白米	ミルク・菓子	
6	水	おでん・和風サラダ・果物	ジャムパン	茶・プリン	
5	火			お楽しみおやつ	第七十二回運動会(清水グラウンド)
4	月	高野豆腐の卵とじ・おかか和え・果物	パン	ミルク・菓子	
3	日				
2	土	弁当・水筒			
1	金	きのこうどん・シウマイ・果物	麺	ミルク・菓子	避難訓練(火災)