

七月の献立予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	曜	
肉じゃが煮・酢の物・果物		弁当・水筒	中華ラーメン・ナムル・果物	ひつまぶし・レモン和え・かき玉汁・果物	鶏肉とキャベツのクリーム煮・和風サラダ	じゃが芋の卵とじ・きゅうりの酢の物・果物	なすと豚肉の生姜炒め・添え野菜・トマト		弁当・水筒	ナポリタンスパゲッティ・棒々鶏・果物	鮭魚のカレームニエル・ひじき煮・すまし汁	親子丼・わかめの酢の物・みそ汁	ミートボール・ゆかり和え・すまし汁			弁当・水筒	きのこうどん・ポテトサラダ・果物	高野豆腐の五目煮・のり和え・プチゼリー	五目卵焼き・春雨サラダ・果物	魚の野菜あんかけ・みそ汁	チンジャオロース・チーズ・トマト			弁当・水筒	にゅうめん・星型コロツケ・短冊サラダ	魚の煮付け・おかか和え・みそ汁	夏野菜カレー・ツナサラダ・トマト	魚の塩焼き・もやし酢の物・豚汁	肉団子スープ・かぼちゃサラダ・果物		弁当・水筒	献立
白米			麺	白米	食パン	雑穀米	白米			麺	もち麦米	白米	白米				麺	白米	食パン(ジャム)	雑穀米	白米			麺	白米	白米	もち麦米	白米			主食	
ミルク・菓子			茶・プリン(菓子)	茶・シューアイス	ミルク・菓子	茶・黒糖くずもち	ミルク・菓子			茶・ステイックパン	ミルク・菓子	茶・人参ゼリー	ミルク・菓子				茶・茹でとうもろこし	ミルク・菓子	茶・ホットケーキ	ミルク・菓子	ミルク・菓子			茶・七夕ゼリー	ミルク・菓子	茶・フルーツポンチ	ミルク・菓子	ミルク・菓子			おやつ	
	土用の丑	園内消毒・清掃	園内消毒	誕生会	プール終了・片付け									海の日											七夕の集い 小暑	架け橋公開保育	プール遊び開始	プール出し			行事	