

十月の献立予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日曜
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
わかめうどん・小魚サラダ・果物	魚のちゃんちゃん焼き・かき玉汁	スイートポテトコロッケ・サラダ・みそ汁・果物	弁当・水筒	親子煮・のり和え・果物		弁当・水筒	チャンポン麺・シュウマイ・果物	魚の塩焼き・酢の物・けんちん汁	ポトフ・マカロニサラダ・果物	魚の煮付け・お浸し・みそ汁	高野豆腐の卵とじ・和え物・果物		弁当・水筒	五目うどん・ポテトサラダ・果物	魚のムニエル・昆布和え・みそ汁	ビーフシチュー・チーズサラダ・果物	千草焼き・おかか和え・さつま汁			弁当・水筒	魚のごまみそ焼き・酢の物・すまし汁	春雨の醤油炒め・揚げギョーザ・果物	スープスパゲティ・ミートボール・プチゼリー	弁当・水筒	ハヤシライス・レモン和え・果物		弁当・水筒	コーンラーメン・ツナサラダ・果物	中華丼・わかめスープ・チーズ	ミネストローネ・チキンナゲット・果物	
麺	白米	さつま芋・白米		もち麦米			麺	白米	白米	雑穀米	白米（ふりかけ）			麺	白米（味のり）	食パン（ジャム）	もち麦米				白米（ふりかけ）	白米	パスタ		白米			麺	白米	食パン（ジャム）	
茶・菓子	ミルク・菓子	ジョア・ロールケーキ	お楽しみおやつ	ココアミルク・菓子			茶・黒糖ロールパン	茶・菓子	ミルク・菓子	茶・チヂミ	ココアミルク・菓子			茶・プリン	牛乳・菓子	ミルク・菓子	ココアミルク・菓子				茶・菓子	ミルク・菓子	ココアミルク・菓子	お楽しみおやつ				茶・お月見ゼリー	ミルク・菓子	牛乳・菓子	
		誕生会	バス遠足（東山動物園）											園医検診		定期身体測定		スポーツの日					予備日	第七十六回運動会（清水グラウンド）	前日準備（二時降園）			お月見会			