

一月の献立予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日			
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	日			
鯖の煮魚・ごま和え・みそ汁	親子煮・酢の物・果物		弁当・水筒	五目うどん・ツナサラダ・果物	鮭ちらし・から揚げ・サラダ・すまし汁・果物	八宝菜・ウインナー・チーズ	魚のきのこあんかけ・みそ汁	おでん・和風サラダ・果物		弁当・水筒	チャンポン麺・揚げ春巻き・果物	千草焼き・茹で野菜・豚汁	ビーフシチュー・レモン和え・果物	鯖の塩焼き・酢の物・かき玉汁	祝い菓子		弁当・水筒	わかめうどん・ポパイサラダ・果物	鮭のムニエル・ごま和え・みそ汁	春雨の醤油炒め・揚げギョウザ・果物	親子丼・けんちん汁				弁当・水筒	七草粥・ナゲット・茹で野菜	高野豆腐の卵とじ・のり和え	弁当・水筒						
白米	雑穀米			麺	白米	ジャムパン	白米	もち麦米			麺	白米	ジャムパン	もち麦米				麺	雑穀米	ジャムパン	白米				白米	白米							主食	
ミルク・菓子	ミルク・菓子			ミルク・菓子	リンゴジュース・ドーナツ	茶・チヂミ	ミルク・菓子	ミルク・菓子			茶・プリン	ミルク・菓子	茶・にら玉うどん	ミルク・菓子				茶・メロンパントースト	ミルク・菓子	茶・さつま芋ケーキ	ミルク・菓子				ミルク・菓子	ミルク・菓子								おやつ
				誕生会	母の会(アレンジフラワー)							職員会		月例身体測定	第74回開園記念式典							成人の日			大雲寺大般若会		平常保育開始	希望保育(事前申請)	← 臨時休園 →	元旦			行事	