

9月の献立予定表

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜	
牛肉のきんぴら・醤油フレンチ・果物	チキンライス・ウインナー・茹で野菜・コンソメスープ・果物	さわら魚のみそ焼き・ごま和え・すまし汁	八宝菜・ナゲット・果物		弁当・水筒	弁当・水筒		ミートボール・チーズサラダ・たまごスープ	麻婆豆腐丼・昆布和え・トマト			弁当・水筒	わかめラーメン・ポテトフライ・果物	鮭のきのこあんかけ・みそ汁・果物	肉じゃが・ゆかり和え・果物	魚のごまヨ焼き・お浸し・かき玉汁	さつま芋コロッケ・添え野菜・コンソメスープ		弁当・水筒	五目磯うどん・シウマイ・果物	鮭のムニエル・のり和え・みそ汁	鶏肉とキャベツのクリーム煮・おかか和え	魚の照り焼き・酢の物・すまし汁	千草焼き・豚汁・果物		弁当・水筒	豆乳スパゲッティ・ポテトサラダ・果物	魚の塩焼き・切り干し大根煮・みそ汁	春雨の醤油炒め・揚げギョーザ・果物		日
ジャムパン	白米	麦米	ロールパン					ジャムパン	白米				麺	白米	ジャムパン	麦米	パン			麺	白米	パン	麦米	ジャムパン			麺	白米	ジャムパン	主食	
ミルク・菓子	カルピス・ドーナツ	ミルク・菓子	茶・しらすチーズトースト			ヤクルト・菓子		ミルク・菓子	茶・お月見ゼリー				茶・レモンラスク	ミルク・菓子	茶・ヨーグルト	ミルク・菓子	ミルク・菓子			ミルク・ビザトースト	茶・黒糖くずもち	ミルク・菓子	ミルク・菓子	茶・プリン			ミルク・スティックパン	ミルク・菓子	茶・にら玉うどん		おやつ
	誕生会					お弁当の日	秋分の日		大雲寺彼岸会 十五夜お月見会	敬老の日				月例身体測定															防災の日 避難訓練	行事	