

1月の献立予定表

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	日	
弁当・水筒	チャンポン麺・シウマイ・果物	魚の塩焼き・酢の物・粕汁	炊き込みご飯・コロッケ・サラダ・みそ汁・果物	春雨の醤油炒め・揚げギョーザ・チーズ	親子煮・和え物・果物		弁当・水筒	スープスパゲッティ・ポテトサラダ・果物	魚のムニエル・ほうれん草のお浸し・すまし汁	中華丼・わかめスープ・	千草焼き・茹で野菜・みそ汁	大根と鶏そぼろのあんかけ煮・おかか和え		弁当・水筒	祝い菓子	魚のから揚げ・おかか和え・みそ汁	クリームシチュー・ツナサラダ・果物	高野豆腐の卵とじ・和え物・プチゼリー			弁当・水筒	コーンラーメン・ポテトフライ・果物	魚の西京焼き・ひじき豆煮・豚汁	七草粥・ナゲット・のり和え・果物	肉じゃが・酢の物・果物	野菜炒めの卵とじ・みそ汁・プチゼリー						
	麺	白米	白米	食パン(ジャム)	雑穀米			パスタ	白米(ふりかけ)	白米	もち麦米	白米(味のり)				白米	食パン(ジャム)	白米(味のり)				麺	もち麦米	白米	白米(ふりかけ)	白米						主食
	茶・プリン	茶・菓子	ヤクルト・シュークリーム	ミルク・菓子	ココアミルク・菓子			茶・黒糖ロールパン	牛乳・菓子	茶・菓子	茶・ホットケーキ	ココアミルク・菓子				茶・菓子	ミルク・菓子	ココアミルク・菓子				茶・ゼリー	牛乳・菓子	茶・菓子	ミルク・菓子	ココアミルク・菓子						おやつ
			誕生会	愛育会研修(テレビフラワー)							人権教室				第七十七回開園式典 大笑い大会	月例身体測定			成人の日			新年おめでとうの会		大雲寺大般若会		平常保育開始				元旦		行事
<div><div></div><div>←臨時休園→</div><div></div></div>																																