九月の献立予定表

日	曜	献立	主食	おやつ	行事
1	金	きのこうどん・ポパイサラダ・果物	麺	ミルク・スティックパン	ぶどう狩り（園にて）避難訓練
2	土	弁当・水筒			
3	日				
4	月	すき焼き風煮・酢の物・果物	白米	ココアミルク・菓子	
5	火	ぶり魚の煮付け・のり和え・みそ汁	もち麦米	ミルク・菓子	
6	水	ミネストローネ・揚げ春巻き・果物	食パン（ジャム）	茶・にら玉うどん	
7	木	鮭魚の塩焼き・ひじき豆煮・かき玉汁	白米	ミルク・菓子	
8	金	チャンポン麺・シュウマイ・果物	麺	茶・わらび餅	
9	土	弁当・水筒			
10	日				
11	月	鶏の照り焼き・チップスサラダ・もやしスープ	白米	ココアミルク・菓子	
12	火	魚のごまマヨ焼き・酢の物・けんちん汁	もち麦米	ミルク・菓子	
13	水	中華丼・わかめスープ・バナナ	白米	茶・ビザトースト	
14	木	さつま芋コロッケ・添え野菜・みそ汁	雑穀米	牛乳・菓子	第一研修部会
15	金	スープスパゲティ・おかか和え・果物	麺	茶・フルーツヨーグルト	月例身体測
16	土	弁当・水筒			保育大会
17	日				
18	月				敬老の日
19	火	豚肉のみそ炒め・中華スープ	白米	ココアミルク・菓子	
20	水	鶏肉のクリームシチュー・レモン和え・果物	食パン	茶・ホットケーキ	彼岸入り
21	木	鮭のきのこあんかけ・みそ汁	白米	ミルク・菓子	大雲寺彼岸会（一時）年長児参列
22	金	親子うどん・マカロニサラダ・果物	麺	茶・プリン	
23	土				秋分の日
24	日				
25	月	高野豆腐のそぼろ煮・小魚サラダ・果物	白米	ココアミルク・菓子	
26	火	ツナオムレツ・茹で野菜・コーンポタージュスープ	雑穀米	ミルク・菓子	彼岸明け
27	水	きのこご飯・ハンバーグ・和え物・みそ汁・果物	白米	カルピス・ドーナツ	誕生会
28	木	鮭フライ・コールスローサラダ・すまし汁	白米	牛乳・菓子	
29	金	中華ラーメン・ナゲット・果物	麺	茶・ゼリー	お月見会
30	土	弁当・水筒			